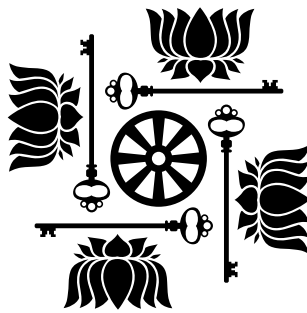




ගිහි නිවහ ගුණ වඩන බුද්ධ වන්දනාව

යටපත් වූ සදහම් යළි මතු කරන දේශනා ඇසුරෙන්
සකස් කරන ලදී.

සදහම් විවර වූ කල
බුදු සසුන යළි බබළයි...

පිළුම

ගෝතම බුදු සසුන තුළම
සදහම් යටපත්ව ගිය කල
පාරම් දම් පුරා සපැමිණා
යළිදු නිවන් මග පුබුදුවාලූ
වහරක අභයරත්නාලංකාර
මහ තෙරුන් වහන්සේට
මේ කුඩා පොත
උපහාරයක්ම වේවා..!



සැම ලෝ සතගෙ හඳු දුක් ගිහි	නිවේවා
සදහම් අමා රස පැන් කඳු	පෙවේවා
මේ බව දුක් ගින්න සදහට	නිවේවා
නිවනේ සිසිල් සුව සැම සත	ලබාවා

සාදු... සාදු... සාදු...!

පෙරවදන

ලෝක සත්ත්වයෝ සෑම මොහොතකම පාහේ රාග, ද්වේශ, මෝහ ගිහිවලින් පෙළෙමින් ආස්වාදයන්ගේ ආදීනව නොදැක ඒ තුලම කොටුවී දුක් විඳිති. කවදා හෝ මේ මාසාවෙන් මිදී දුක්බර සසර ගමන නිම කරලීමට නම් කළණ මිතුරු ඇසුරක් ලබා සදහම් අසා අවබෝධ කරගත යුතුම ය. එවන් මොහොතක් ලොවෙහි උදා වන්නේ කල්ප කාලාන්තරයකට වතාවකි.

ගෝතම බුදු පියාණන් වහන්සේ ද අසීමිත දුක් කන්දක් ගෙවා දමමින් ලෝක සත්ත්වයන්ට එවන් වාසනාවන්ත මොහොතක් උදා කර දුන් සේක. කල්යාණීය උන්වහන්සේ ගේ සාසනය තුලදීම යටපත්ව ගිය ඒ මහා සන්දහම යළි මතු කොට ලෝකයාට මහත් යහපතක් කර දීම සඳහාම පාරමිදම් පුරා කළණ මිතුරෙකු ලෙසින් මෙලොව ඉපිද ඒ මහා සත් කටයුත්ත මෙවර සිදු කරනු ලැබුවේ, **වහරක අභයරත්නාලංකාර මහ තෙරුන් වහන්සේ** විසිනි. උන්වහන්සේ මෙකල අනුබුදු හිමි නමක් වන්නේ එලෙසිනි.

විශේෂයෙන් ම නිවන් මගඵල බලාපොරොත්තු වන දහස් ගණනක් පින්වතුන්ට අරි මග ගමන් කරන විට ඇති වන බාධා එමටය. ගුප්ත ලෝක වලින් එල්ල වන බලපෑම් වලද අඩුවක් නොමැත. **අභයරත්නාලංකාර මහ තෙරුන් වහන්සේට** ද අවසාන කාල වකවානුව තුළ එවන් බාධකයන් රැසකට මුහුණ දීමට සිදුවිය. ඒ තුලින් උන්වහන්සේ ලද අත්දැකීම් මග වඩන අත් අයගේ යහපත පිණිස ද හෙළ බොදු පියුම 52 කලාපය තුලින් ඉදිරිපත් කර තිබුනි. එම ලිපිය මුල් කර ගනිමින් මෙම පොත සකස් කිරීම මූලික අරමුණ විය.

සදහම් නැග එමින් සම්බුදු සසුන ඒකාලෝක වන මෙවන් යුගයක උතුම් මගඵල ලබා සසර කතරින් එතෙර වීමට විරිය වඩන සුපින්වතුන්ට මෙන්ම මතු සම්බුදු සසුනකදී හෝ සසර ගමන නිම කරලීමට පාරමිදම් පුරා පින්වතුන්ටත් මෙම බුද්ධ වන්දනා පොත මහත් උපකාරයක්ම වේ යැයි පනමු.

“තෙරුවන් සරණයි”

“අඳුර දුරලා නැගෙන සදහම් ආලෝකය”

දහම් වැඩසටහන - කරගම්පිටිය, දෙහිවල.

විමසීම : 0718 059784 / 0767 059784

මෙම පොත මුද්‍රණය කිරීම සඳහා
හන් අයුරින් උදව් උපකාර කළ
සියලු දෙනාටම
උතුම් වූ නිවන් සාක්ෂාත් කර ගැනීමටත්,
ඒ තාක් මහා පරිවාර සම්පන්නත්ව ලැබීමටත්
හේතු වාසනා වේවා...!!!

සාදකාරය

බොදනුවන් චන්දනාමාන කටයුතු ආරම්භ කරන්නේ
සාදකාරයෙනි. ඔවුන් මෙය සිදු කළේ ඥානාන්විතවය.

“සා” යනු සුවර්තවන්තමයි. සාදකාරයකින් කියවෙනු යේ
තමා සුවර්තවන්තමෙහි පිහිටා ඇති බවයි.

පළමු සාදකාරය - “කායේන සංවරෝ සාද”
මින් කියවෙන්නේ සතුන් මැරීම,
හොරකම් කිරීම, කාම මිච්ඡාචාරයෙනි
යෙදීම යන කාරණා වලින් වැළකී
ඇති බවයි.

දෙවන සාදකාරය - “සාද වාචාය සංවරෝ”
බොරු කිරීම, කේළාම් කීම, පරාජ
වචන කීම, ප්‍රලාථ දෙසීම යන
කාරණා වලින් වැළකී ඇති බවයි.

තෙවන සාදකාරය - “මනසා සංවරෝ සාද”
ඇලීම, ගැටීම, මුලාව යන
කාරණා වලින් වෙන් වී ඇති බවයි.

හතරවන සාදකාරය - “සාද සබ්බන්ත සංවරෝ”
දස අකුසලයෙන් ම වෙන් වී ඇති බව
හතර වන සාදකාරයෙන් සනාථ කරයි.

සාද... සාද... සාද...

නිවන අධිෂ්ඨාන කර ගැනීම

(වන්දනාමාන පුද පූජා ඇරඹීමට පෙර මෙම අධිෂ්ඨාන වාක්‍යයන් කියවන්න.)

අනන්ත ගුණැති

සම්මා සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා ගේ

අනන්ත අප්‍රමාණ වූ මහා ගුණස්කන්ධයේ

ආනුභාවයෙන්ද,

උතුම් වූ ශ්‍රී සද්ධර්මරත්නයේ අනන්ත අප්‍රමාණ වූ

මහා ගුණස්කන්ධයේ ආනුභාවයෙන් ද,

උතුම් වූ මහා සංඝ රත්නයේ අනන්ත අප්‍රමාණ වූ

මහා ගුණස්කන්ධයේ ආනුභාවයෙන් ද,

මේ කියන්නා වූ ත්‍රිවිධ රත්නයේ අනන්ත අප්‍රමාණ වූ

මහා ගුණාශීර්වාද බල මහිමය හේතු කොටගෙන

අප සැමට නිබන්ධන වූ සියලු දුක් කරදර,

දෝෂාන්ධකාර දුරු වේවා! සියලු ආකාර භය, නැති

ගැනීම්, දුක් දොම්නස් දුරු කරමින්

අමනුස්ස භය, රෝග භය, දුර්භික්ෂ භය දුරු කරමින්

සියලු යහපතින් ජයග්‍රහණයෙන් අභිවාද්ධියෙන්

යුක්තව උතුම් වූ නිවන් සාක්ෂාත් කරගැනීමට

හේතු වාසනා පහල කෙරෙන්නවා!

අප පමණක් නොව දිව්‍ය, බ්‍රහ්ම,
මනුස්ස, අමනුස්ස ආදී
සතර වර්ගයක ඥාති හිතමිත්‍රාදීන්
යමිනාක් අය ඇත්ද,
එසේම මේ පින් අනුමෝදන් වීමට
බලාපොරොත්තු වන්නා වූ යමිනාක් අය ඇත්ද,
ඒ සියලු දෙනා ද,
අප්‍රමාණ ලෝකවාසී සියලු සත්ත්වයෝ ද,
මේ වන්දනා මාන පූජා සන්කාර තම තමන් විසින්
අතහිත දී ගනිමින් සිදුකර ගන්නා වූ
වන්දනාමාන පූජාවන් සේ සිහිකර ගනින්නවා!

අනන්ත සසර පටන් අපට උදව් උපකාර කළ
දෙමව්පියන්, ඥාති හිත මිත්‍රාදීන් ඇතුළු
සෑම සියලු සත්ත්වයෝම
ඒ කළා වූ උදව් උපකාරවලට
කෘතෝපකාර සැළකීමක් වශයෙන්
මේ උදා කර ගන්නා වූ පුණ්‍ය ශක්තිය,
කුසල ශක්තිය සියලු යහපත්
ප්‍රයත්නශායෙන් යුක්තව
උතුම් නිවන් සාක්ෂාත්කර ගැනීම සඳහාම
අනුමෝදන් කර ගනින්නවා!

එපමණක් නොව අනන්ත සසර ගමනේ දී
 අපගෙන් සිදු වී ඇති අවැඩ, අසාධාරණ වලට
 ලක් වූවා වූ පිරිස මේ මොහොතේ කිනම් උපතක,
 කිනම් භවයක සිටියද, මේ චන්දනාමාන
 පූජා සන්කාරයන් ගේ බලමහිමය හේතු කොටගෙන
 ඒ සෑම සියල්ලන්ටම උතුම් වූ නිවන් සාක්ෂාත්කර
 ගැනීමටත්, ඒතාක් මහා පරිවාර සම්පත්තීන්
 ලැබීමටත් හේතු වාසනා පහල කර ගනිමින්
 අනුමෝදන් කර ගනින්නවා! කිසි කලෙකත් ඒ අයට
 දුගතියක් නොවෙන්නවා! සුගතියක්ම වෙන්නවා!
 එසේම ඒ අවැඩ අසාධාරණයන්ට වන්දිගෙවී
 දෙපිරිසම නිදහස් භාවයට පත්වෙන්නවා!

එසේම අනන්ත සසරගමන තුලදී අප සෑම මෙවන්
 පුණ්‍ය කටයුතුවලට සහසම්බන්ධ කරගන්නාවූ ද,
 යහපතක් පෙන්නවා දන්නා වූ ද, යම්තාක් උතුම්
 පිරිසක් සිටියේද, ඒ සෑම සියලුදෙනාටම උතුම් වූ
 නිවන් සාක්ෂාත්කර ගැනීමටත් ඒතාක් මහා පරිවාර
 සම්පත්තීන් ලැබීමටත් මේ මහා පුණ්‍ය ශක්තිය,
 කුසල ශක්තිය හේතුවාසනා වෙන්නවා!

ඒ උතුම් පිරිස වෙත අපගෙන් සිදු වී ඇති අවැඩ,
අසාධාරණ, වැරදි, ප්‍රමාද දෝස වෙනුවෙන් වන්දිගෙවී
නිදහස් භාවයට පත් වෙන්නා!

අනන්ත සසරගමන තුළ අප විසින් කරන ලද්දා වූ
සියලු පාප ක්‍රියාවන්, අකුසල ක්‍රියාවන් මේ මහා
පුණ්‍ය ශක්තිය, කුසල ශක්තිය හේතු කොටගෙන
යටපත් වී අප විසින් සසර ගමනේ දී කරන ලද
යහපත් ක්‍රියාවන් හේතු කොටගෙන
ගොඩ නැගුනා වූ පුණ්‍ය ශක්තීන්,
කුසල ශක්තීන් වෙන් ද,
ඒවා මතු වී සියලු ආකාරයේ
දුක් කරදර දෝසාන්ධකාර, අපල උපද්‍රව,
අමනුස්ස භය, රෝග භය, දුර්භික්ෂ භය, දුරු වී
ආයු, වර්ණ, සැප, බල, පටිභාන නුවණ මතු වී
සියලු යහපතින් ජයග්‍රහණයෙන් යුක්තව උතුම් වූ
නිවන් සාක්ෂාත්කර ගැනීමට
හේතු වාසනා පහල කෙරෙන්නා!

සාදු... සාදු... සාදු...!

නමස්කාරය

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ සම්මා සම්බුද්ධස්ස

නමෝ තස්ස සසර ගමනක භයංකාරකමන් ඊට හේතුවත්,
ඉන් මිදියයුතු බවත්, මිඳෙන මාර්ගයත්,
බුදු පියාණන් වහන්සේලා විසින් ලෝකයාට
මතුකර පෙන්වා දුන් සේක. මමද
සියලු දුකෙන් මිදීම සඳහා එතැනට නැමෙමි.

භගවතෝ යමක් බෙදා බැලූ විට එහි ගොඩනැගි ඇති
මායා දුර්ගතය ඥානයෙන් අවබෝධකර
ගත හැකිය. මෙසේ ඥානයෙන් යමක් බෙදා බලා
අවබෝධකර ගන්නා වූ වැඩපිළිවෙල වන
භගවත අනුගමනය කරමි.

අරහතෝ ලොව මතුපිටින් බැලූ විට නො පෙනෙන
මායා දුර්ගතයේ යථාර්ථය දැකගත් පසු
මෙතෙක් සසර ගමනේ නොපෙනුන රහස වැටහී
ඉන් වෙන්වීම සිදුකරගත හැකි වේ.
එය අරහතෝ වේ.

සම්මා ඇත්ත ඇති සැටියෙන් දැනගත් පසු
ලෝකයට එකතු වීම හෙවත් “සං” වීම අතහැර
ලෝකයෙන් මිදීම හෙවත් “මා” වීම
අනුගමනය කරමින් සම්මා ගුණයට පත්වෙමි.

සම්බුද්ධස්ස “සං” නිසා ගොඩනැගෙන භවයන් අතහැර
“මා” වීමෙන් මතු භවයන් උදුරා දමමින්
සම්මාසම්බුද්ධ ගුණයට ඇතුළු වෙමි.

සරණාගමනය

සරණාගමනය යනු සසරගමන නවතන වැඩපිළිවෙල අනුගමනය කිරීමයි.

බුද්ධ බුද්ධයෙහි අග්‍රම ඵලය වන සිවුඅරිසස් අවබෝධකර ගැනීමයි.

ධම්ම එමගින් අර්ථදර්ශනට පිවිස එය දරා ගැනීමයි.

සංඝ රාග, ද්වේශ, මෝහ කෙළෙස් ගිනිවලින් නිවීම සංඝ වෙයි. පළමුවද, දෙවනුවද, තෙවනුවද පරම සත්‍ය අවබෝධ කර ගනිමින් සසරගමන කෙළවර කරමි.

බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි

ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි

සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

දුතියමිපි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි

දුතියමිපි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි

දුතියමිපි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

තතියමිපි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි

තතියමිපි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි

තතියමිපි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

සුවර්ත අධිෂ්ඨානය

පංච සික්ෂාව යනු අර්හතුන් වහන්සේ අනුගමනය කරමින් අරිඅට්ඨි මග තුළ සික්ෂණය වීමයි. එය කළ හැක්කේ තම තමන්ට හැකි කාලයක් අධිෂ්ඨානකර ගැනීමෙනි. අධිෂ්ඨාන කළ කාලය තුළ නො කඩවා එය ආරක්ෂා නො කළහොත් නිවහට බාධා ඇති වේ. එම අභියෝගයන්ට මුහුණදිය නො හැකි අවස්ථාවල පහත පරිදි සුවර්ත අධිෂ්ඨානයට පමණක් සීමා කරගෙන සමාදාන විය හැකිය.

මම සතුන් නො	මරමි
සොරකම් කිසිත් නො	කරමි
දුසිරිතෙන් දුරු	වෙමි
බොරු බසින් මත්පැනින්	වැළකෙමි
සාදු... සාදු... සාදු...!	

සුවිසි ගුණ තුලින් නිවන් දකිමු...

සුවිසි ගුණ තුලින් මාර බාධක වලින් තොරව සැනසිල්ලේ නිවන් දැකිය හැකි ආර්ය මාර්ගයක් පෙන්වා දී ඇත. මේ ගුණ පෙන්වා දී තියෙන්නේ කිය කියා පුදු පුදා සිටීමට පමණක් නොවේ. මේ තුලින් පෙන්වා ඇති ආර්ය මාර්ගය තේරුම් ගෙන ඊට අනුව පිළිපැද නිවන අත්කර ගැනීමටය. බුදුගුණ තුලින් ආර්ය ප්‍රඥාවත්, දහම්ගුණ තුලින් සමාධියත්, සගගුණ තුලින් සීලයත් සම්පූර්ණ වේ. අනන්ත සසරේ පටන් පංචකාම සම්පත් පසුපස හඹායන්නට පුරුදු වූ ලෝක සන්ත්වයින්ට ආර්ය මාර්ගයේ උසස් ඵලයන්ට එකවරම ඇතුළු වීම දුෂ්කරය. අනුපූර්ව ප්‍රතිපදාවෙන් ගමන් කළොත් පහසුය. එබැවින් අනුන්තරං පුඤ්ඤක්ඛේතං ලෝකස්සාති යන විසි හතර වෙනි සග ගුණයේ සිට පළමු අරහං ගුණය දක්වා අනුපූර්ව ප්‍රතිපදාවෙන් ආර්යමාර්ගය ඇරඹිය හැකිය.

පංච කාමයන්ගෙන් පිරුණු සිත නමැති මහා කැලයෙහි පුහු අහංකාර ගති නමැති ගස්වැල් සිඳුදමා රාග, ද්වේශ, මෝහ යන තිරිසන් සතුන් පළවාහැර කරුණා, මෙමුත්‍රී සිසිල් දියදහරාවන් හරවා සකස් කරගත් කෙතක් සේ, ලෝක සන්ත්වයින්ට අග්‍ර ඵල නෙලා ගතහැකි අනුන්තර පිං කෙතක් ගොඩනගා සුවිසිගුණ තුලින් සීල, සමාධි, ප්‍රඥා වඩාගත යුතුය.

නව අරහාදී බුදු ගුණ තුලින් බුදුන් දකිමු...

අනන්ත වූ බුදුගුණ වචන කිහිපයකට සීමාකළ නො හැක. වචනවල අර්ථය තේරුම්ගැනීමට පමණක් පද කිහිපයකින් අර්ථ දැක්වීමක් කර ඇතත් බුදුගුණ අනන්ත බව සිහිපබාගෙන වචන වෙන්කොට ශබ්ද කිරීමෙන් බුදුගුණ ශාන්තිය සිරුර සැහැල්ලු කරමින් ඔබ සමචනට පත්කරනු ඇත.

ඉතිපි	ඉජ්ච වු ප්‍රිය වු ගුණ ලබාදෙන (ඉජ්චප්‍රාප්ත වු)
සෝ හගවා	ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ,
අරහං	සසරගමනේ අරටු සිඳු බිඳු දැමූ සේක.
සම්මා සම්බුද්ධෝ	අවිද්‍යා තෘෂ්ණාවන්ගෙන් මිදී අවිද්‍යාවන් තෘෂ්ණාවන් නිසා හට ගත් භවය උදරාදැමූ සේක.
විජ්ජාවරණ සම්පන්නෝ	චතුරාර්ය සත්‍යය නමැති මහා විද්‍යාව අවබෝධ කරගෙන අසංවර පාප වේතනා සියල්ල දුරු කිරීමෙන් ලැබූ සංවරයෙන් යුක්ත වූ සේක.
සුගතෝ	අරිඅට්ඨමගෙහි ගමන් කොට නිර්වාන ශාන්තියේ පිහිටි සේක.
ලෝකවිදු	චතුරාර්යසත්‍යය තුළින් ලෝකය විනිවිද දකින නුවණින් යුක්ත වූ සේක.
අනුත්තරෝ පුරිසධම්ම සාරථී	සසරගමනට හේතු වන අවිද්‍යා තෘෂ්ණා සහගත අසංවර පාපී සියලු කටයුතු දුරුකළ සේක.
සත්ථා දේව මනුස්සානං	නිර්වාන ශාන්තියට පත්වීමට හේතු ඇති දෙවි මිනිසුන්ට සාස්තෘ භාවයෙන් පිහිට වූ සේක.
බුද්ධෝ	භවය උදරාදැමූ සේක.
හගවාහි	සුගති සතර අපා සහ මනුස්ස භවයන්හි උපතට හේතු වෙන ලෝකික දහම් වෙන් වෙන්වත් නිවන් මාර්ගය වෙන් වෙන්වත් දැකීමට සමත් වූ සේක.

උතුම් සදහම් ගුණ තුලින් දහම් දකිමු...

**ස්වාක්ඛාතෝ
හගවතා ධම්මෝ**

ස්ව අකෘත හෙවත් තමන් වහන්සේගේ
නිර්මාණයක් නොවූ සියලු භාග්‍යවතුන්
වහන්සේලාගේ ප්‍රඥාචර ගෝචර වූ
ධර්මයෙන්

සන්දිරිඨිකෝ

කෙළෙසුන්ගෙන් කහට ගැන්වුණු ලෝහ,
ද්වේශ, මෝහ සිත් වෙන් වෙන්වත්
කෙළෙසුන්ගෙන් වෙන් වූ පබසර සිත
වෙනමත් දකින්නේය.

අකාලිකෝ

හටගැනීමක් විපරිනාමයක් වැනසීමක්
නැති කාල මිමිමෙන් මැනිය නො හැකි
අකාලික වූ නිවහ දකින්නේය.
(කහල නැති නිසාත් අකාලිකය)

ඒභිපස්සිකෝ

අවිද්‍යා තෘෂ්ණා සහගත වැඩපිළිවෙලෙහි
නිසර්ඛව දැකීම නිසා හේතු මතු වන
තැනදීම පහ වීම දකින්නේය.

ඕපහයිකෝ

සුගති දුගති අත්ඛැවි වල උපදින න්‍යාය
දකින්නේය. (පටිච්ච සමුප්පාද න්‍යායයි.)

**පච්චත්තං
වේදිතඛිබෝ
විඤ්ඤාහිති**

දුකට හේතු වන ප්‍රත්‍ය බහා තබන
ආකාරය විදර්ශනා නුවණින් දැන
ගන්නේය. (පටිච්ච සමුප්පාද නිරෝධ
ක්‍රියාවලියයි.)

මහා සග ගුණයෙන් නිවන් දකිමු...

**සුපටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවක
සංඝෝ**

භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
සංඝයා ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය
තුලින් නිවන පූර්ණ කර ගන්නා
පිරිසක් වන්නෝය.

**උජුපටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවක
සංඝෝ**

ඒ ශ්‍රාවක සංඝයා මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව
අනුගමනය කරන පිරිසක් වන්නෝය.

**ඥාය පටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවක
සංඝෝ**

ඒ ශ්‍රාවක සංඝයා හේතුඵල දහමට
අනුව නුවණින් සිතා බලා ධර්මය සැක
නැතිව දරන පිරිසක් වන්නෝය.

**සාමීචි පටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවක
සංඝෝ**

ඒ ශ්‍රාවක සංඝයා සද්ධර්මය පිළිබඳ
සාමීචි කතාබහවල යෙදෙන
පිරිසක් වන්නෝය.

**යදිදං වන්නාරි පුරිස
යුගානි අට්ඨ පුරිස
පුග්ගලා**

මාර්ගඵල වශයෙන් සතර කොටසක් වූ
අෂ්ඨ ආර්ය පුද්ගලයන් වන

**ඒස හගවතෝ සාවක
සංඝෝ**

ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ
ශ්‍රාවක සංඝයා

ආනුණෙයියෝ

දහම් අරුත අසුවන න්‍යාය
අවබෝධ කර ඇත්තෝය.

පාහුණොයියෝ

පහසුවෙන් දිවි ගෙවිය හැකි න්‍යායට
අනුව සාසනයට පැහේන්නට
හැකි වන්නෝය.

දක්ඛිණොයියෝ

සිවුපස දානයෙන් වටිනා ප්‍රයෝජන
ගන්නා පිරිසක් වන්නෝය.

අංජලිකරණීයෝ

දස අකුසල් නමැති අංග දියකර හරින
වැඩපිළිවෙල සංකේතවත් කරමින්
වන්දනා කළ හැකි වන්නෝය.

**අනුත්තරං
පුඤ්ඤකම්බෙන්තං
ලෝකස්සාති**

රාගඤ්ඤ, ද්වේශඤ්ඤ, මෝහඤ්ඤ
කර ලෝක සත්ත්වයාට අග්‍ර ඵල නෙළා
ගතහැකි පින් කෙතක් වන්නේය.

සදහම් අමා පැන් ලොවට විහිදුවාලූ අප්‍රමාණ කරුණා ගුණයට කරන උපහාර පූජාව

කරුණා මෙමි සිසිල් ජලාශයන් ලොවට විද්‍යාමාන කර
විහිදුවා වදාළ වූද, නව ලෝකෝත්තර ශ්‍රී සද්ධර්ම රත්නය නමැති
සදහම් අමා පානය ලොවට විද්‍යාමාන කර විහිදුවා වදාළා වූද,
සම්මා සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලාගේ අනන්ත ගුණයට
ගෞරව උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද, ඒ වගේම ඒ කරුණා මෙමි
සිසිල් ජලාශයන්ද, නව ලෝකෝත්තර ශ්‍රී සද්ධර්ම රත්නය නමැති
සදහම් අමා පානයන්ද, ලොවට විද්‍යාමාන කරමින්
ගෙන එන මහා සංඝරත්නයේ අනන්ත ගුණයට ගෞරව උපහාර
පූජාවක් වශයෙන්ද, සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා අග්‍ර කර මහා
සංඝරත්නයට මේ සිසිල් පානයන්ගෙන් ප්‍රණීත පානයන්ගෙන් මහා
උපහාර පූජාවක් පූජා කරමි පූජා වේවා!

**සුගන්ධං සීතලං කප්පං
පසන්න මධුරං සුභං
පානීය මේතං භගවා
පතිගන්නාතු මුත්තමං**

සාදු... සාදු... සාදු...!

(සියලු බුද්ධ පූජා ගාථා තෙවරක් සජීජයනා කරන්න.)

ආයුස, වර්ණ, සැප, බල, පටිභාන ඥානය ගෙන දෙන හෝපන පූජාව

ආයුස, වර්ණ. සැප, බල, පටිභානඥානය යන කරුණු
කැටි කළා වන් මහා හෝපන පූජාවන් සම්මා සම්බුදු පියාණන්
වහන්සේලා අග්‍රකර මහා සංඝරත්නයේ ජීවමාන අනන්ත ගුණයන්ට
ගෞරව උපහාරයක් වශයෙන් පූජා කරමි. පූජාම වේවා!

**අධිවාසේතු නෝ හන්තේ
හෝපනං පරිකප්පිතං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගන්භාතු මුත්තමං**

සාදු... සාදු... සාදු....!

පළතුරු, කැවිලි, අවුල්පත්, කිරිපැණි ආදිය පූජා කිරීම

සම්මා සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා අග්‍රකර මහා සංඝරත්නයට
සියලු ආකාරයෙන් පූර්ණ වූ උපනාමික පූජාවක් මෙසේ පූජා කරමි.
පූජාම වේවා!

**අධිවාසේතු නෝ හන්තේ
හෝපනං උපනාමිතං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගන්භාතු මුත්තමං**

සාදු... සාදු... සාදු....!

ඖෂධීය සුගන්ධවත් දැහැන් පූජාව

අප්‍රමාණ ශ්‍රී මුඛ සුගන්ධවත් දහම් වදන් ගුණ වදන්
 ලොවට විද්‍යමාන කර විහිදුවා වදාළා වූ සම්මා සම්බුදු පියාණන්
 වහන්සේලාගේ අප්‍රමාණ ශ්‍රී මුඛ සුගන්ධ ගුණයට
 ගෞරව උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද, ඒ වගේම ඒ සුගන්ධවත්
 දහම් වදන් ගුණ වදන් ලොවට විද්‍යමාන කරමින් ගෙන එන
 මහා සංඝරත්නයේ අප්‍රමාණ මුඛ සුගන්ධ ගුණයට
 ගෞරව උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද සම්මා සම්බුදු පියාණන්
 වහන්සේලා අග්‍රකර මහා සංඝ රත්නයට මේ ඖෂධීය සුගන්ධවත්
 දැහැන් පූජාවන්ගෙන් මහා උපහාර පූජාවක් පූජාකරමි.
 පූජාම වේවා!

නාගවල්ලී දඬුපේතං
 චූන්ත පුග සමායුතං
 තාංබූලං පතිගන්භාතු
 සතං පූජේමි දං පීනෝ
 සාදු... සාදු... සාදු...!

ඖෂධ පූජාව

ඒ වගේම දහම් ඖෂධ, ගුණ ඖෂධ ලොවට විද්‍යමානකර
 විහිදුවා වදාළා වූ සම්මාසම්බුදු පියාණන් වහන්සේලාගේ
 අප්‍රමාණ ඖෂධ ධර්ම දාන ගුණයට උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද,
 ඒ වගේම ඒ දහම් ඖෂධ, ගුණ ඖෂධ ලොවට විද්‍යමාන කරමින්
 ගෙනඑන මහා සංඝ රත්නයේ අප්‍රමාණ ඖෂධ ධර්ම දාන ගුණයට
 උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද, සම්මාසම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා
 අග්‍ර කර මහා සංඝ රත්නයට අද මේ මහා ඖෂධ පූජාවන්ගෙන්
 මහා උපහාර පූජාවක් පූජා කරමි. පූජාම වේවා!

අධිවාසේතු නෝ හන්තේ

හේසජ්ජං පරිකප්පිතං

අනුකම්පං උපාදාය

පතිගන්භාතු මුත්තමං

සාදු... සාදු... සාදු...!

අටපිරිකර පූජාව

ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය නමැති නවලෝකෝත්තර
 ශ්‍රී සද්ධර්ම රත්නය ලොවට විද්‍යමාන කරමින් විහිදුවා වදාළා වූ ද,
 අෂ්ටාර්ය පුද්ගල මහාසංඝපරම්පරාවක් ලොව පහල කර
 වදාළා වූද, සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලාගේ අප්‍රමාණ ගුණයට
 ගෞරව උපහාර පූජාවක් වශයෙන්ද,
 ඒ වගේම මේ ආර්ය අෂ්ටාංගිකමාර්ගය නමැති නවලෝකෝත්තර
 ශ්‍රී සද්ධර්ම රත්නය ලොවට විද්‍යමාන කරමින් ගෙන එන්නා වූද,
 අෂ්ටාර්ය පුද්ගල පරම්පරාවක් ලොව පවත්වාගෙන එන්නා වූද,
 මහාසංඝරත්නයේ අනන්ත ගුණයට ගෞරව උපහාර පූජා වශයෙන්
 සම්මාසම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා අග්‍රකර මහාසංඝරත්නයට
 මේ මහා අටපිරිකර පූජාවන්ගෙන් අග්‍ර මහා පූජාවක් පූජා කරමි.
 පූජාම වේවා!

අධිවාසේතු නෝ හන්තේ

අට්ඨි පරික්කාරං පරිකප්පිතං

අනුකම්පං උපාදාය

පතිගන්භාතු මුත්තමං

සාදු... සාදු... සාදු...!

**මෙතෙක් පූජා නොකළා වූ සියලු දේ එකවර
පූජා කිරීම**

අධිවාසේතු නෝ භන්තේ
සබ්බං සද්ධාය පූජිතං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගන්තාතු මුත්තමං
සාදු... සාදු... සාදු...!

වෛතෘ වන්දනාව

සම්බුදු පියාණන් වහන්සේගේ සහ මහ අරිහතුන් වහන්සේලාගේ
අනන්ත අප්‍රමාණ ගුණසිහි කිරීම සඳහා උන්වහන්සේලාගේ
ශාරීරික ධාතුන් වහන්සේලා නිදන්කර තනවන ලද්දා වූද,
එසේම ශාරීරික, පාරිභෝගික, උද්දේසික සියලු වෛතෘ
එකවර වන්දනා කරමි.

වන්දාමි චේතියං සබ්බං
සබ්බධානේ සු පතිට්ඨිතං
සාරීරික ධාතු මහා ඛෝධිං
බුද්ධ රූපං සකලං සදා
සාදු... සාදු... සාදු...!

ශ්‍රී මහා බෝධීන් වහන්සේ වන්දනා කිරීම

උත්තරීතර ලොවිතුරා බුද්ධ රාජ්‍යය පහලකිරීම සඳහා
 මහා උපනිශ්‍රය සම්පත් ගෙන දුන්නා වූද, මහා සෙවණක්
 ගෙන දුන්නා වූ ද බුදුපියාණන් වහන්සේලාගේ අනන්ත
 පාරමිතා ඛලයෙන් ලොව පහල වූද, ලෝක සත්ත්වයින්ගේ
 පූජා ලබන්නා වූද, ජය ශ්‍රී මහා බෝධීන් වහන්සේ
 මම වන්දනා කරමි.

සාස්තෘන් වහන්සේ කිසියම් බෝධි මූලයක ඉඳ
 සියලු ලෝක ධර්මතාවයන් යථාර්ථයෙන් දැක
 ඒවා විජයග්‍රහණය කොට සර්වඥතා ඥානය අවබෝධ
 කර ගත්තේද, ඒ බෝධි පාදයට මම නමස්කාර කරමි.

යස්ස මූලේ නිසින්නෝව

සබ්බාරි විජයං අකා

පත්තෝ සබ්බංඝදුතං සත්ථා

වන්දේතං බෝධි පාදපං

ලෝක නාථ වූ බුදුපියාණන් වහන්සේගේ උපහාර පූජාවට පාත්‍ර වූ
 ඒ ශ්‍රේෂ්ට වූ බෝධීන් වහන්සේට ඒ ආකාරයෙන්ම
 මමද නමස්කාර කරමි.

ඉමේ ඒතේ මහා බෝධි

ලෝක නාථේන පූජිතා

අහංපිතේ නමස්සාමි

බෝධි රාජා නමස්සුතේ

මුනින්ද්‍රයන් වහන්සේ ඒ බෝධි මූලයෙහි දී සියලු මාර්ගල
පරාජය කොට ජය ලැබූ සේක. එයින් සතුටට පත් දේව සමූහයා
මහත් සේ ජය සෝමා කරන්නට වූහ.
ඒ සත්‍ය බලයෙන් සැමට යහපතක් වේවා !

**ජයෝ මුනින්ද්‍රස්ස සුබෝධි මූලේ
අහෝසි මාරස්ස පරාජයෝති
උග්ගෝසයුං දේව ගණා පසන්නා
ඒතේන සච්චේන සුවත්ථි හේතු**

වේදය හෙවත් විද්‍යාවෙහි පරතරට පත්
ඒ බුදු පියාණන් වහන්සේට කරන්නා වූ නමස්කාරය හේතුවෙන්
මට රැකවරණයක් වේවා !
ඒ බුද්ධත්වයටද, බෝධියටද මම නමස්කාර කරමි.
ඒ බුදු පියාණන් වහන්සේ පෙන්වා දුන්
විමුක්ති මාර්ගයට අනුව මම කටයුතු කරමි.

**යේ බ්‍රාහ්මණා වේදගු සබ්බධම්මේ
තේ මේ නමෝ තේව මං පාලයන්තු
නමන්ථු බුද්ධානං නමන්ථු බෝධියා
නමෝ විමුත්තානං නමෝ විමුත්තියා
සාදු... සාදු... සාදු...!**

සීල ගුණය වඩන මල් පුජාව

සීල වර්ණයෙන්ද, සීල සුගන්ධයෙන්ද, සීල ගුණයෙන්ද යුක්තව
 රාග, ද්වේශ, මෝහ යන අකුසල් හෙවත් පහත් දේවල්
 සුන්කර දැමූ චිත්ත සන්තානයෙන් බුදුපියාණන් වහන්සේගේ
 ශ්‍රී පාද නමැති සීල ස්කන්ධය සරසමි.
 පංචකාමය නමැති මල් පා පෑගෙන දැවිල්ලක් සේ
 ඔබ වහන්සේ පා මුල දමමි.

වණ්ණාගන්ධ ගුණෝපේතං

ඒතං කුසුම සන්තතිං

පූජයාමි මුනින්දස්ස

සිරිපාද සරෝරුහේ

සාදු... සාදු... සාදු....!

(කු + සුං = කුසුම් ‘කු’ යනු දස අකුසලයයි.

‘සුං’ යනු සුන් කර දැමූ යන අදහසයි)

ලස්සන සුවඳ මුදුපහස සුවය දෙන ඒ මල් කඩා දැමීමෙන්
 බිඟු පහස නො ලැබ මල් සහ ගස් වැල් පරපුරක් හට ගැනීමට
 ඇති හේතු නැති වන්නා සේ සිත, කය, වචන සංවරකර ගැනීමෙන්
 කාම භවයක් හට ගැනීමට ඇති හේතු නැති වී යාමෙන්ද,
 “මේ මල් මැලවී යන්නා සේ මේ ශරීරයද විනාස වී යන්නේය” යන
 විදර්ශනා ඥානය පහල කර ගැනීමෙන්ද කරනු ලබන
 මේ මල් පුජාවෙන් ලැබෙන්නා වූ පිනෙන්
 මට නිවන්සුව අත්වේවා!

පුපේමි බුද්ධං කුසුමේන නේන
 පුඤ්ඤේන මේතේන ලහාමි මොක්ඛං
 පුප්ඵං මිලායාති යථා ඉදුමිමේ
 කායෝ තථායාති විනාස භාවං
 සාදු... සාදු... සාදු...!

සමාධිය වඩන හඳුන්කුරු පූජාව

සුවර්ත ගුණයෙන් අවංක වූ ද, දහම් සුවඳින් සුවඳවත් වූ ද,
 දහම් ගුණ සුවඳ විහිදෙන්නා වූද, අවිද්‍යා තෘෂ්ණා සහගත
 සිතිවිලි ක්‍රියා වදන් අළු බවට පත්කරමින්
 හවගමන කෙටිවන අයුරු දකිමින් ලෝභ, ද්වේශ, මෝහ ගිනි
 නිව් යමින් සිත සමාධිගතව නිවනේ ශාන්තිය ප්‍රත්‍යක්ෂකර ගැනීමට
 උපමාකර පෙන්වූ මේ හඳුන්කුරු පූජාවෙන්
 තථාගතයන් වහන්සේ වෙත ප්‍රතිපත්තියෙන් පූජා කරමි.
 පූජාම වේවා !

සුගන්ධි කාය වදනං
 අනන්ත ගුණ ගන්ධිනා
 සුගන්ධිනාහං ගන්ධේන
 පූජයාමි තථාගතං
 සාදු... සාදු... සාදු...!

ප්‍රඥාව වඩන පහන් ආලෝක පූජාව

කර්ම ශක්තිය නමැති තෙල් ඇති තාක් දැල්වෙන ජීවිතය නමැති
 පහන් දැල්ල, අඛණ්ඩ හේතුඵල ක්‍රියාවලියක ප්‍රතිඵලයක් මිස
 සත්‍ය වශයෙන් නොපවතින මායා දුර්ගනයක් වන්නා සේ,
 දහම් නොදැන මමය මාගේය යන ආත්ම දෘෂ්ටියෙන් අල්ලාගත්
 ඒ අවිද්‍යා අන්ධකාරය, කපුරු මිශ්‍ර තෙලෙන් හටගන්නා වූ
 පහන් ආලෝකයෙන් ලෝකය ඵලිය කරන්නා සේ තුන් ලෝකයම
 විද්‍යාලෝකයෙන් දීප්තිමත් කළා වූ සම්මාසම්බුදු පියාණන්
 වහන්සේට මම මේ ප්‍රඥා ආලෝකයෙන් පූජා කරමි. පූජාම වේවා !

ඝන සාරජ්ජ දිත්තේන
 දීපේන තම දන්සිනා
 තිලෝක දීපං සම්බුද්ධං
 පූජයාමි තමෝනුදං

සාදු... සාදු... සාදු....!

වැරදි කමා කර ගැනීම

උතුම් වූ සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා උදෙසා වේවා,
 උතුම් වූ ශ්‍රී සද්ධර්මරත්නය උදෙසා වේවා, උතුම් වූ මහා
 සංඝ රත්නය උදෙසා වේවා, ලොව කවරෙකු උදෙසා වේවා,
 සිත කය වචනය යන ත්‍රිදොරින් කවදා හෝ පටන්
 මේ මොහොත දක්වා සිදු වී ඇති අංශු මාත්‍රයක හෝ අවැඩ,
 අසාධාරණ වැරදි, ප්‍රමාද දෝස සියල්ල ම කමාකරමි
 කමා වෙන්වා! මින් මතු ඵවැනි අවැඩක් අසාධාරණයක්,
 වරදක් ප්‍රමාද දෝසයක් අප අතින් කිසිවිටෙකත් කිසිවෙකුටත්
 සිද්ධ නොවේවා! සම්බුද්ධ සාසනය කෙරෙහි අංශු මාත්‍රයකින්වත්
 සිද්ධ නොවේවා!

ඒ සියලු වැරදි ප්‍රමාද දෝෂයන් සම්බුදු පියාණන් වහන්සේලා
 ඉදිරිපිට මෙසේ කමාකරමි කමා වෙත්වා!
 කමාකරමි කමා වෙත්වා! කමාකරමි කමා වෙත්වා!

කායේන වාචා චිත්තේන
 පමාදේන මයා කතං
 අච්චයංකම මේ භන්තේ
 භූරිපඤ්ඤා නටාගත

කායේන වාචා චිත්තේන
 පමාදේන මයා කතං
 අච්චයංකම මේ භන්තේ
 භූරිපඤ්ඤා නටාගත

කායේන වාචා චිත්තේන
 පමාදේන මයා කතං
 අච්චයංකම මේ භන්තේ
 භූරිපඤ්ඤා නටාගත

සාදු... සාදු... සාදු...!

ආකාසට්ඨාව භූමිමට්ඨාව
 දේවානාගා මහිද්දිකා
 පුඤ්ඤදංතං අනුමෝදිත්වා
 චිරං රක්ඛන්තු සාසනං...///

කරණිය මන්ථ සූත්‍රය

කරණිය මන්ථ කුසලේන
යං තං සන්තං පදං අභිසමෙච්ච
සක්කෝ උජ්ච සූජ්ච
සුවචෝ වස්ස මුදු අනනිමානි

සන්තුස්සකෝච සුභරෝච
අප්පකිච්චෝච සල්ලහුකචුත්ති
සන්තින්ද්‍රියෝච නිපකෝච
අප්පගබ්බෝ කුලේසු අනනුගිද්ධෝ

න ච බුද්ධං සමාවරේ කිඤ්චි
යේන විඤ්ඤ පරේ උපවදෙය්‍යුං
සුඛනෝවා ඛේමිනෝ භොන්තු
සබ්බේ සත්තා භවන්තු සුඛිතත්තා

යේ කේචි පාණා භූතන්ථි
තසා වා ථාවරාවා අනවසේසා
දිඤා වා යේ මහන්තා වා
මජ්ඣිමා රස්ස කාණුකථුලා

දිට්ඨා වා යේච අද්දිට්ඨා
යේච දුරේ වසන්ති අවිදුරේ
භූතා වා සමිභවේසිවා
සබ්බේ සත්තා භවන්තු සුඛිතත්තා

නපරෝ පරං නිකුබ්බේථ
 නාහි මඤ්ඤේන කත්ථ චිතං කඤ්චි
 ඛ්‍යාරෝසනා පටිග සංඥා
 ඤාඤ්ඤ මඤ්ඤස්ස දුක්ඛ මිච්චෙය්‍ය

මානා යථා නියං පුත්තං
 ආයුසා ඒක පුත්ත මනුරක්ඛේ
 ඒවමිපි සබ්බ භූතේසු
 මානසං භාවයේ අපරිමාණං

මෙත්තංච සබ්බ ලෝකස්මිං
 මානසං භාවයේ අපරිමාණං
 උද්ධං අධෝ ච නිරියඤ්ච
 අසම්බාධං අවේරං අසපන්නං

නිරිද්ධං චරං නිසින්නෝවා
 සයානෝවා යාවතස්ස විගත මිද්ධෝ
 ඒතං සනිං අධිට්ඨෙය්‍ය
 බුහ්ම මේතං විහාරං ඉධමාහු

දිට්ඨිඤ්ච අනුපගමිම සිලවා
 දස්සනේන සම්පන්නෝ
 කාමේසු විනෙය්‍ය ගේධං
 නහි ජාතු ගබ්භ සෙය්‍යං පුණරේති හි
 සාදු... සාදු... සාදු...!

පින් අනුමෝදනාව

ලෝකයේ යම්තාක් බුද්ධසාසන පැවතියේද,
මේ මොහොතේ පවතින්නේද,
මතු අනාගතයේදී යම්තාක් බුද්ධසාසන
පහල වන්නේද,

ඒ සියලුම බුද්ධසාසනවල සම්මාසම්බුදු
පියාණන් වහන්සේලා, පසේබුදු පියාණන්
වහන්සේලා, අරිහතුන් වහන්සේලා,
ආර්යන් වහන්සේලා, බෝධිසත්ත්වයන්
වහන්සේලා උදෙසා සිදු කළා වූ
මේ මහා උපහාරපූජාවන්ගේ බල මහිමය
හේතු කොටගෙන උදාකර ගන්නා වූ
මහා පිං කුසල් ශක්තීන් වේ ද,

මෙතෙක් සසර ගමනේදී උදාකර ගන්නා වූ
සියලුම පිං කුසල් ශක්තීන්ද, ඒකරාශී වී
මහා බලයක් මහා ශක්තියක් ගොඩනැගී,
විශේෂයෙන්ම මෙම ස්ථානයේ සිට
පින් බලාපොරොත්තු වන්නා වූ යම්තාක්
පිරිසක් වේ ද, ඒ සෑම සියලුදෙනාද,

ඒ නමින් මියපරලොව ගිය දිව්‍ය, බ්‍රහ්ම,
මනුස්ස, අමනුස්ස ආදී සතර වර්ගයේ
ඥාති හිතමිත්‍රාදීන් යමිනාක් පිරිසක් වේ ද,
ඒ සෑම සියලුදෙනාම සිහිපත් කරමින්ද,

අනන්ත සසරගමන තුල දෙමාපිය,
ගුරුවරු, ඥාති හිතමිත්‍රාදීන් වී හෝ
වෛද්‍යවරුන්, වෙද මහතුන් වී හෝ
කුසට අහරක්, පිපාසයට දිය බිඳක්,
ලෙඩට බෙහෙතක්, ඇඟට වස්ත්‍රයක්,
නිසට ආවරණයක් ආදී උපකාරවලින් හෝ
අන්ත අසරණ තත්ත්වයන්හි දී
පිහිටවුනා වූද,

මෙකී නොකී සෑම ආකාරයකින්ම
උදව්වක් උපකාරයක් කළා වූද,
යහපතක් ධර්මයක් පෙන්නා දුන්නා වූද,
යමිනාක් පිරිසක් සිටියේ ද,

නිරිසහෙක් වී හෝ උදව් උපකාර කළා වූද,
ඒ සෑම සියලුදෙනාම මේ මොහොතේ
කිනම් උපතක කිනම් භවයක සිටියද

උපකාරයට කෘතෝපකාර සලකන
ගුණයෙන් සිහිපත් කරමින්ද,

අනන්ත සසරගමන තුළ අප අතින්
දැන හෝ නොදැන සිදුවුනා වූ අවැඩ,
අසාධාරණ, වැරදි, ප්‍රමාද දෝස, හිංගි
හිංසාවලට ගොදුරු වුනා වූ සියලුදෙනා
මේ මොහොතේ කිනම් උපතක කිනම්
භවයක සිටියද, කමාකර වන්දි ගෙවා
නිදහස් වනවා කියන උතුම් ගුණයෙන්
යුක්තව සිහිපත් කරමින් ද,

යටින් අවිනියේ සිට උඩින් භවාග්‍රය දක්වාද,
අනන්ත අපරිමාණ ලෝක ධාතුව දක්වාද,
පින් අනුමෝදන් කර ගැනීමට හැකි
යම්තාක් පිරිසක් වේ ද,
ඒ සෑම සියලු දෙනාම සිහිපත් කරමින්ද,

අප සියලු දෙනාගේම ශරීරවලට
ඇලි, ගැලි, බැඳි, රැඳි සිටින්නා වූ
මෙන්ම වින බන්ධනයකින්,
හිර බන්ධනයකින් හෝ බන්ධවා ඇති
යම්තාක් සත්ත්ව පිරිසක් සිටින්නේද,

ඒ සැම සියල්ලෝම මේ මොහොතේම
නිදහස් වෙත්වා! කියා දයානුකම්පාවෙන්
යුක්තව සිහිපත් කරමින්ද,

සියලුම ඉෂ්ඨදෙව් දේවතාවුන් වහන්සේලා
අනුභවී මහා දේව මණ්ඩලවල පරිවාර
දේවමණ්ඩල වල වැඩවාසය කරන්නා වූ
සියලුම දෙව් දේවතාවුන් වහන්සේලාද,
නවග්‍රහ දෙව් දේවතාවුන් වහන්සේලාද
සිහිපත් කරමින් විශේෂයෙන්ම
සුමන සමන් දෙව්දුන්, උපුල්වන්
මහා දෙව්දුන්, කතරගම දෙව්දුන්
වහන්සේලා ප්‍රධානව සියලුම සම්පිටු
දෙව් දේවතාවුන් වහන්සේලාද, සියලුම
බ්‍රහ්මයින් වහන්සේලාද, ගෞරව ගුණයෙන්
යුක්තව සිහිපත් කරමින්ද,

අප සැම සියලුදෙනාම ජීවත්වන්නා වූ ද,
අප පරිහරණය කරන්නා වූ ද, ඉඩකඩම්,
ගේදොර, වතුපිටි, මංමාවත්, ලීං,
පැන්පොකුණු, වැව්, අමුණු ආදී වන්නා වූ
සැම සියලු දේට

පෙර උරුමකම් හිමිකම් කීවා වූද,
 ඒවා අපට වවාහදා සකස්කර දුන්නා වූද,
 සියලු දෙනා කෘතෝපකාර සැලකීමේ
 ගුණයෙන් යුක්තව සිහිපත් කරමින්ද,
 අපට නිවන් මගට උපකාර වන්නා වූ
 මහා පිං කුසල් උදාකර ගැනීමට
 එදා සසරගමනේදී අපට උදව්කළා වූ ද,
 යහමග පෙන්වා දුන්නා වූ ද,
 සෑම සියලුදෙනා ඉතා ගෞරව ගුණයෙන්
 යුක්තව සිහිපත් කරමින්ද, මේ ආකාරයෙන්
 මෙතෙක් සඳහන් කළා වූ ද, නොකළා වූ ද,
 අතපසු වූනා වූ ද, යම්තාක් පිරිසක්
 සිටින්නේ ද, ඒ සෑම සියලුදෙනාම
 සිහිපත් කරමින්

ඒ සෑම සියලු දෙනා අතර සිටින්නා වූ
 සමයක් දෘෂ්ටික වන්නා වූ දෙව්දේවතාවුන්
 වහන්සේලා, බ්‍රහ්මයන් වහන්සේලා ඇතුළු
 සම්පූර්ණ සියලුදෙනාම
 විශේෂයෙන්ම සිහිපත්කර සමයක් දෘෂ්ටික
 ගුණයන් තව තවත් දියුණු වී

ජයග්‍රහණයම ලබා ගනිමින් උතුම් වූ
 නිවන් පූර්ණයකර ගැනීම සඳහාම
 මේ පින් කුසල් හේතු වාසනා වේවා!
 හේතු වාසනා වේවා! හේතු වාසනා වේවා!

ඒ වගේම තවමත් වෙනත් දෘෂ්ටිවල
 සිටින්නා වූද, නිවෙහ දහම් මගට පිවිසීමට
 නොහැකි වී ඇති යම්තාක් පිරිසක්
 ඒ අය අතර සිටින්නේද,

ඒ සියලු දෙනාම දස අකුසලයෙන් මිදී
 දස කුසල් වඩා දස පුණ්‍ය ක්‍රියාවලට
 සම්බන්ධ වී ඒ තුළින් සියලු දාහ ගිහි,
 දුක් ගිහි නිව් නිවන් මගට පිවිසෙත්වා!
 කිසියම් කාලයකවත් දුගතියක්
 නො වෙත්වා! සුගතියක්ම වෙත්වා!
 සියලු යහපතින් ජයග්‍රහණයෙන් යුක්තව
 උතුම් වූ නිවනේ ශාන්තිය ලබා ගනිමින්
 සංසාර දුක් කෙළවරකර ගන්නට
 මේ පින් කුසල් අනුමෝදන් කරගනිත්වා!
 අනුමෝදන් කරගනිත්වා!
 අනුමෝදන් කරගනිත්වා!

ඒ වගේම මේ මොහොතේ පීචන්ච
සිටින්නා වූ අප සෑම සියලු දෙනාටම
ඇති වී තිබෙන්නා වූ ඇස්වහ, කටවහ,
ග්‍රහ අපල දෝස, අණවින, කොඩිවින,
හදි හුනියම්, හිර බන්ධන ඇත්නම්
ඒ සියල්ලම බල රහිත වී දුරස් වේවා!

අට අනුවක් රෝග, නව අනුවක් ව්‍යාධි,
දෙසියතුනක් අතුරු අන්ත්‍රා දුරු වී
දුර්භික්ෂ භය, අමනුස්ස භය දුරු වී
කායික මානසික යම් අසහනයක් පීඩාවක්
ඇත්නම් ඒ සියල්ල දුරු වී කරන කියන
සියලුම යහපත් කටයුතු සාර්ථක වේවා!
යහපත් ඉගෙනීම් කටයුතු, ව්‍යාපාර,
රැකිරිකෂා ආදිය දියුණු වේවා!
ඒවාට ඇති මාර්ග බාධක දුරු වී
සියලු යහපත අභිවෘද්ධිය උදාවෙන්නවා!
කිසියම් කාලයකවත් දුගතියක් නොවෙන්නවා!
සුගතියක්ම වෙන්නවා!

ආයුස, වර්ණ, සැප, බල,
 පටිභාන නුවණ ගොඩනැගී,
 ඇතිබව, භවබෝග සැපත, ශාස නැති බව,
 වරදක් නැති බව
 කියන්නා වූ සියලු යහපත් කාරණා
 සූර්ණ භාවයට පත් වී
 චන්ද්‍ර සූර්යෝ ලොව බබුලුවා යන්නා සේ
 ජීවනාලෝකයෙන් යුක්තව සාමයෙන්,
 සමාදානයෙන්, අලෝභයෙන්, අද්වේශයෙන්,
 අමෝහයෙන් කටයුතු කරමින් උතුම් වූ
 නිවන් සාක්ෂාත් කර ගැනීමට
 මේ පින් කුසල් හේතු වාසනා වෙන්වා!
 හේතු වාසනා වෙන්වා!
 හේතු වාසනා වෙන්වා!
 සාදු... සාදු... සාදු...!

ආර්ය මෙත්‍රී භාවනාව

පෙර දිග වසන සත්ත්වයෝද,
පෙර අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
දකුණු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
දකුණු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
පසු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
පසු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
උතුරු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
උතුරු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද,
යට දිග වසන සත්ත්වයෝද,
උඩ දිග වසන සත්ත්වයෝද,
මේ මමද සියලු සත්ත්වයෝම
සංසාර දුකෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර රෝගයෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර ඛයෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර ගින්නෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර දාහයෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර ශෝකයෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර රාගයෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර ඛේමිමෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර සයුරෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර කතරෙන් මිදෙන්නවා!
සංසාර අඳුරෙන් මිදෙන්නවා!

නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිතතර වෙන්නවා!
 නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිතතර වෙන්නවා!
 නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිතතර වෙන්නවා!

මේ මමද සියලු සත්ත්වයෝම

නිදුක් වෙන්නවා! නිරෝගි වෙන්නවා!
 සුවපත් වෙන්නවා! දුකින් මිදෙන්නවා!

නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා!

මේ මමද සියලු සත්ත්වයෝම

සෝවාන් ඵලයෙන් නිදුක් වෙන්නවා!
 සකදාගාමි ඵලයෙන් නිරෝගි වෙන්නවා!
 අනාගාමි ඵලයෙන් සුවපත් වෙන්නවා!
 අරිහත් ඵලයෙන් දුකින් මිදෙන්නවා!

නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා!

මේ මමද සියලු සත්ත්වයෝම

සෝවාන් වෙන්නවා!
 සකදාගාමි වෙන්නවා!
 අනාගාමි වෙන්නවා!
 අරිහත් වෙන්නවා!
 දුකෙන් මිදෙන්නවා!

නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා! නිවන් දකින්නවා!

සාදු... සාදු... සාදු...!

ප්‍රාර්ථනාව

මේ චන්දනාමාන පූජාවන්ගේ අනන්ත වූ පුණ්‍ය බලය
හේතුකොටගෙන සසර වසනා තුරා මට අසන්පුරුෂ ඇසුරක්
නොවේවා! නිවනට පත්වීම සඳහා සන්පුරුෂ ඇසුරක්ම වේවා!

ඉමිනා පුඤ්ඤ කම්මේන
මා මේ බාල සමාගමෝ
සතං සමාගමෝ හෝතු
යාව නිබ්බාන පත්තියා
සාදු... සාදු... සාදු...!

එසේම මේ පුණ්‍ය ශක්තිය හේතුකොට ගෙන
සියලු ආප්‍රවයන් දුරු වේවා! සියලු දුකින් මිඳෙත්වා!

ඉදං මේ පුඤ්ඤං
ආසවක්ඛයා වහං හෝතු
සබ්බ දුක්ඛා පමුච්චතු
සාදු... සාදු... සාදු...!

නවග්‍රහ දේවතා ගුණ වර්ණනා

යහපත කළේ සදා හැම වෙත නොපසුබට වී	බලවතා
පුදා හැකිකම සසුනෙ නැගුමට දිරිය දී කිසි	නොමපතා
බෙදා ලෝසන වෙතට යහගුණ නිසා සිතු කළ කී	කතා
මෙදා වැස්සෙයි හිරු මඩල තුල උතුම් ලෙස රවි	දේවතා

හැඟුම් බරවු විටදී පාපෙට නොයා ඒ අත	නැවතුනා
විකුම් පෑ ලෙස සැදුනි යහපත සිතට වහලෙක්	නොමවුනා
පෙරුම් පුරනා උතුම් පිරිසගෙ සිතට නොමදී	දුර්ගුණා
ලැඟුම් ගැනුමට සිසිල් සුව වෙත සඳ මඩලෙ විත්	නැවතුනා

රුදුරු සතුරන් නැඟී එන විට ලෝකෙ යහපත	වනසලා
අඳුරු පැතිකඩ වසා යුධ වැද දැහැමි පැවතුම්	මතුකලා
මිතුරු දුම් කඳ එරෙහි මරු දැක අෂත දුරකට	එලවලා
සොදුරු යුගයක අද ඉඳි ඔබ කුප්ගෙ මඩලෙහි	බැබලිලා

එලක්වන ලෙස දුරක් දකිමින් සැලැස්මක් වෙත	යොමුවෙලා
පවක් නොමවන ලෙසට ඉගෙනුම කළා සවිසත	සනසලා
නිමක් කරනට තෙරක් නැති මග යනෙහ පිරිසට	ගරුකලා
කලක් විසුමට දුකක් නොලබා බුධ මඩලෙ දෙවියන්	වෙලා

යහගුණ පිරුණු ලොවකට ඉගෙනගත් දේ	යෙදුමට
දුර්ගුණ කළා ඉවතට කියා දන්නා සුගුණ	වැඩුමට
දුම් ගුණ කියා දෙන උතුමට නිතර උන්නා ලගින්	සහයට
කළ ගුණ නිසා මෙලෙසට නිමිකම් ලදින් ගුරු	මඩලට

ධනය බලය ලැබිනි නිතර පෙර පිං කළ ගති	හන්දා
සුවය පතා අන් නැමටම ධනය බෙදුනි නොම	රන්දා
මුලය සසුන ඒ වෙනුවෙනි කළේ කැප සම්පත්	කන්දා
ඵලය සිතුවර මණ්ඩලයයි එහි දෙවි විය සැප	බන්දා

හෙනය හුරු කලෙ වැරදි නැසුමට මතුවනා යහපත	හොඳින්
බලය යොදවා නැගී එන විෂ දුරුකලා නිරතුරු	සොඳින්
ඵලය නැසුමට හේතු නසනා පිරිස හට දුන් පැන්	බිඳින්
තලය සෙනසුරු තුලය අද ඔබ සැනසුනා ලොව එළි	කඳින්

විෂම ගතිය නැගී ඇවිත් නසයි ලොවේ නිබුනු	සවිය
නිසා සතිය සොයා නසයි නැග එන මුල යොදා	අවිය
වැසුනු ගතිය නිසා දහම විවර කරයි කියා	කවිය
දිලෙන ගතිය ලැබ ගත් නැම රාහු මඬල තුලය	දිවිය

නිසිව එකසේ පැවති දේ නැහැ ගෙවී වැනසී යයි	සදා
පරව යන විට ලොවේ හොඳ දේ නැවත ගොඩනැග දී	රදා
මතුව ගෙවියන දහමී අරුතය යළිදු ගොඩගත් අය	පුදා
සතුව ඇත අද කේතු මඬලෙහි දේවතා බවයක්	උදා

පෙරා හොඳ දේ කළා ලෝකෙට නව මඬලෙ දෙවි වී	මෙදා
පුරා ගත් සැප විඳි සමඟින් සතට යහපත දී	බෙදා
දුරා වීරිය කළා කටයුතු සසුනෙ නැගුමට සැම	යොදා
තුරා පහවන තෙක්ම කෙළෙසුන් රැඳේවා සුගතියෙ	සදා

ඒ ඒ මොහොතේ දැනෙනා සැප මායාව

සිත කය හැම විටම ඉල්ලයි ලොවේ	සැපා
දිමට නොහැකි නම් වන්නේ දුකකි	අපා
සිතූමට නොහැකි නම් එය මෝ අඳුර	කපා
නොඳ යැයි ගනොත් ලොව දුක දෙයි සැපය	පපා

අවිදු ව නිසා දුක හට ගන්නේ	මෙහෙමයි
කාමය යොදා පුරවන්නේ එම	අඩුවයි
පිරෙනා විටදි අඩු වන්නේ හැඳ	දුකමයි
අඩු වන දුකට ලෝ සත රැවටෙති සැප	යැයි

ගොඩ නැගූ දුකෙහි අඩු වීමට සැප	කියති
සැපයක් කොහිද මායාවක් නම්	පවති
මේ ටික නොදත් ලෝ සත සසරෙහි	දුවති
සැප පෙන්වලා දුක දෙන බව නොම	දනිති

බොහෝ කල් සසර ආවේ මේ ටික	කරමින්
දුක් විඳි විඳා ගොඩ නැගූ සැප හිඟ	දුමමින්
බුදු හිමි මෙන් සිතින් සත හට දෙසූ	දහමින්
දැන ගති දකිති ලෝකය කුමටද	දුරමින්

පෙර පිං කුසල් වේ නම් මෙය	වැටහෙනවා
බැඳෙනා මොහොතෙ සිතියෙන් හිඳ	වළඟනවා
මේ කය නිබේන තුරු දිය යුතු දෙය	දෙනවා
ඉඳුරන් සංවරයි සසරට සමු	දෙනවා

මනෝමය හෝජන පූජාව

බුදු පියාණන් වහන්සේලා සහ මහා සංඝ රත්නය
පීඨමානව වැඩ ඉන්නව වගේ උන්වහන්සේලාගේ
අප්‍රමාණ ගුණ සිහි කරන්න ඕන. තුන් ලොව බබලවන
දස දහසක් සක්වල දිව්‍ය, බ්‍රහ්ම... ආදී සියලු සතුන්ට
මහා මිත්‍රී පහන් ටැඹක් වගේ සදහම් ආලෝකය පතුරුවන
බුදු පියාණන් වහන්සේලාගේ අනන්ත වූ පීඨමාන ගුණ
සිහි කරවන්න ඕන.

මහා මිත්‍රී පහන් වැටක් වගේ සදහම් එළි පතුරුවන
පීඨමාන සංඝ රත්නයේ අප්‍රමාණ ගුණ සිහි කරවන්න ඕන.
ඒ පීඨමානත්වයට අවශ්‍ය වන ආයුස, වර්ණය, සැපය, බලය,
පටිභාන ඥානය කැටි කරල කරන පූජාවක් සේ සිහි කරගෙන
මනෝමය වශයෙන් සියලු හෝජන අඩු නැතිව
මව මවා පූජා කරමි කියල සිහි කරල දෙන්න ඕන.

සැමගේ දෝන පිරිසිදු වේවා! සැමතට හිතු පැතු
සියලු හෝජන මැවේවා! බුදු පියාණන් වහන්සේලා අග්‍ර කරගෙන
මහා සංඝ රත්නය ඉදිරියේ මේ පූජාව සිද්ධ වේවා කියල,
අභියස ඉඳගෙන කරන විදිහට ගෞරවයෙන්
මවල පූජා කරන්න ඕන.

ප්‍රධාන හෝජන පූජා, පළතුරු, කැවිලි, කිරි පැණි... ආදී
අනේකවිධ පූජා තම තමන් අතින් මැවි මැවි විනිදෙමින්
බුදු පියවරුන්ට, මහ සඟනට පූජා වෙන ආකාරයට
සිතින් මෙනෙහි කරන්න ඕන. මේ විදිහට කාලයක් හුරු වෙනකොට
පීඨමාන කාලයක පූජා කරන විදිහට මැවිල පේන්න ගන්නවා.
එයින් ඇති වන චිත්ත ප්‍රසාදය අති බලවත්.
මේ පුණ්‍ය මහිමය අප්‍රමාණයි.

අනන්ත ලෝ සතුන් සමග එක්ව කරන පූජාවක් විදිහටම
වැටහෙනවා. ගාථාත් කියල පූජා කරන්න ඕන.

“පූජකෝ ලහනේ පූජං - වන්දකෝ පටි වන්දනං”

කියන බුද්ධ භාසිතය පරිදි, හේතු එල ධර්මතා පරිදි,
තමන්ටත් නිවන් දකින තුරු ගෞරව, පූජා, සන්කාරවලින්
කිසි අඩුවක් වෙන්හෙ නෑ.

මේ භෝජන පූජාවලින් මතු වන පුණ්‍ය සම්භාරයෙන්
සියලු ලෝ සතුන් වෙත අමා මහ නිවන් ශාන්තියම ලැබේවා!

නිවන මුල්කොට ගෙනම
අනන්ත ලෝ සතුන් දුගතිවලින් මිදේවා!
සුගතියට පත්වේවා!
සමදිටු ගුණ පහල කරවා!
ආයු, වර්ණ, සැප, බල, නුවණ ලැබේවා!
අමා මහ නිවන් ශාන්තියම වේවා!
කියල අදිටන් කරන්න ඕන.

වහරක අභයරතනාලංකාර මහ තෙරුන් වහන්සේගේ
දේශනාවන් ඇසුරිනි.

අපමණ දම් නුවණ සැම වෙත	ලැබේවා
අපමණ දම් නුවණ දම් පද	ඇරේවා
අපමණ දම් ලබන නැණ බල	ලැබේවා
අපමණ දම් බලෙන් නිවනම	ලැබේවා